

Cuaderno de trabajo

VIVE CRISTO

CHRISTUS
VIVIT



Comité Organizador Local
JMJ Seúl 2027

Y ahora, ¿cómo estamos?

No dejes que te roben la esperanza y la alegría. [...]

Atrévete a ser más, porque tu ser importa más que cualquier cosa.

Papa Francisco, *Christus Vivit*, n.107





Lee esto

Lee atentamente los capítulos 3 y 4 de la *Christus Vivit*. Si algo resuena en ti durante tu lectura, haz una pausa para anotar qué y por qué.

Si eres joven en edad, pero te sientes débil, cansado o desilusionado, pídele a Jesús que te renueve. Con Él no falta la esperanza. Lo mismo puedes hacer si te sientes sumergido en los vicios, las malas costumbres, el egoísmo o la comodidad enfermiza. Jesús, lleno de vida, quiere ayudarte para que ser joven valga la pena. Así no privarás al mundo de ese aporte que sólo tú puedes hacerle, siendo único e irrepetible como eres.

Papa Francisco, *Christus Vivit*, n.109





Piensa en ello

- ¿Cuáles son tus mayores temores y ansiedades en este momento?
.....
.....
.....
.....
.....
- ¿Cuáles son algunas de tus propias formas de superar el miedo y la ansiedad? Comparte cualquier experiencia donde hayas superado dificultades junto al Señor.
.....
.....
.....
.....
.....
- Reflexiona y comparte algunos de los retos y dificultades a los que se enfrentan los jóvenes hoy en todas partes del mundo.
.....
.....
.....
.....
.....



Oración inicial

Oración por el Sínodo

Comparte y escucha

Elije un tema de las preguntas de “Piensa en ello” que te gustaría compartir. Cada persona hablará durante 3 a 5 minutos sobre sus pensamientos a la luz de la fe y sus experiencias vitales. Los demás participantes escuchan con la mente abierta la intervención del orador.

A la escucha del Espíritu Santo I

Vamos a hacer tres minutos de silencio y oración sobre lo que el Espíritu Santo nos está diciendo en este momento a través del intercambio que hemos compartido juntos. Deja de hacer todo lo que no sea silencio y oración (como levantar la vista de tu libro o tomar notas) para que puedas centrarte únicamente en el Espíritu Santo.

Abre tu corazón a Dios y a los demás

Cada persona compartirá en un espacio de 3 a 5 minutos lo que resonó más profundamente en su interior durante el compartir, cómo sintió que Dios estaba presente y activo durante este tiempo, y qué ideas notó que resonaban en su corazón.

A la escucha del Espíritu Santo II

Tómense tres minutos para reflexionar sobre la dirección en la que nos está guiando el Espíritu Santo en nuestro encuentro de hoy.

Construyamos juntos

Pensemos en los valores evangélicos importantes que cada uno de nosotros ha percibido en nuestra escucha y oración de hoy, y compartamos algunas formas concretas sobre los esfuerzos que “cada uno” o “nosotros” tenemos que hacer para ponerlos en práctica en nuestras vidas.





Hagámoslo juntos

Escribe y explica en una nota adhesiva qué versículo bíblico te anima hoy o ahora mismo. Luego, tómala una foto y súbela a tus redes sociales mencionando a **@wydseoul2027**.





Unidad en la Eucaristía

Si es posible, los animamos a celebrar juntos la Misa después del encuentro para afirmar su unidad en la Eucaristía. Si no pueden celebrar la Misa, les recomendamos que estén ante el Santísimo Sacramento durante unos momentos en silencio y que recen juntos la “Oración por los jóvenes”, que es la oración preparatoria oficial de la JMJ Seúl 2027. Si esto tampoco es posible, cierren el encuentro con la “Oración por la unidad en torno a la Eucaristía”, disponible a continuación.

Oración por la unidad en torno a la Eucaristía



Señor Jesús, que estás vivo en el Santísimo Sacramento del Altar, aunque no podemos recibirte ahora en la Eucaristía, nos presentamos ante ti para rogarte, con el mayor amor, que con el Inmaculado Corazón de María vengas espiritualmente a nuestros corazones. Concédenos a todos la gracia de ser uno en Ti. Ya que somos siervos unidos a Ti, que no olvidemos que todos somos uno contigo. Te pedimos que siempre seamos tus instrumentos para revelar Tu gloria al mundo entero. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.



Un paso más allá

Si estás inseguro, no te desanimes ni te angusties. Haz un balance de la situación, humíllate ante Dios en silencio y esfuérzate por encontrar de nuevo la paz en tu corazón. Dile a tu alma: “Amigo, parece que hemos pisado en falso. Sigamos con más cuidado”. Haz esto siempre que te equivoques. [...] Sobre todo, no pierdas la valentía. Sé paciente y permanece despierto, con un corazón compasivo. Dios te tomará en sus brazos, y si permite que vaciles en tus pasos, es sólo para que te des cuenta de que, si Él no te coge, caerás del todo. Por tanto, aférrate a su mano.

San Francisco de Sales, *La rosa entre las espinas*, pp. 43-44, Catholic Press(traducción propia)